

План работы школьного спортивного клуба

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Учитель физкультуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагога ШСК);	Август-сентябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы,	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов	В течение учебного года по плану контроля	Директор
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.

Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК

**Мероприятия
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Директор
Проведение кросса 1-9 классы	Октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по волейболу 5-9 классов.	Октябрь, апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-9 классов.	Октябрь, май	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного по ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук,
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по волейболу 5-7классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук

Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Президентские состязания для учащихся 1-9 классов	В течение года	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	Апрель, май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Ритм»	июнь	начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук

